

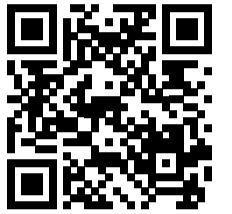
Seebad Zollikon

Sportangebote



PILATES MIT ANNE / MONTAGS 8–9 UHR

Strong Core für den Sommer? Starte jetzt mit Pilates, finde zurück ins Gleichgewicht, stärke deine Mitte und erlebe eine bessere Ausrichtung deines Körpers. Starte deinen Tag mit Sonnenaufgang und einer belebenden Pilates-Stunde!



Buchungen

OUTDOOR-TRAINING MIT DESI / MITTWOCHS 8.45–9.30 UHR



Buchungen

Im Outdoor Training erwartest dich ein ganzheitliches Ganzkörper-Workout mit abwechslungsreichen Übungen und motivierenden Challenges. Das Training unterstützt dich gezielt beim Fettabbau, stärkt deine Muskulatur und verbessert deine allgemeine Fitness.



TRX-TRAINING MIT MARTIN UND TEAM FREITAGS 7–8 Uhr / SAMSTAGS 8–9 UHR

Es gibt kaum ein vielseitigeres und effektives Ganzkörper-Training als TRX. Kraft, Balance, Koordination und Rumpfstabilität werden gleichzeitig verbessert, der Widerstand kann stufenlos mit dem eigenen Körpergewicht abgestimmt werden. Geeignet für jedes Fitnesslevel!



Buchungen

Massageangebote



Buchungen

MONTAG BIS FREITAG / MICHEL THÜR

Diplomierter therapeutischer Masseur /
Komplementärtherapeut NVS



SAMSTAG UND SONNTAG ALESSANDRA BALLY UND MICHEL THÜR

Diplomierte Berufsmasseurin

Buchungen direkt im Seebad

